



# Recovery e Budget di Salute nella Montagna Terapia

Convegno SIMonT

Brescia 23 novembre 2024

# Parole chiave

- ▶ RECOVERY
- ▶ BUDGET DI SALUTE (BDS)
- ▶ VALUTAZIONE

# RECOVERY

- ▶ Obiettivo
- ▶ Cultura comune/Formazione
- ▶ Empowerment
- ▶ Utenti Esperti
- ▶ Socialità

# Budget di Salute

- ▶ Integrazione delle risorse
- ▶ Qualità della vita dell'utente
- ▶ Partecipazione attiva
- ▶ Coinvolgimento di altri soggetti
- ▶ Priorità ai determinanti di salute

# VALUTAZIONE

- ▶ Processi
- ▶ Esiti
- ▶ Miglioramento Continuo di Qualità (MCQ)

# Pratica di MT orientata alla Recovery

- a. Co-progettazione con gli utenti
- b. Partecipazione attiva di altri soggetti
- c. Formazione in comune
- d. Valutazione della Qualità di vita degli utenti
- e. Risorse non sanitarie impegnate nei programmi
- f. Ruolo degli *Utenti esperti*

# Una modesta proposta

Costituzione di una rete permanente di comunicazione  
reciproca tra esperienze di MT con l'obiettivo di sviluppare  
nella pratica l'orientamento alla Recovery



GRAZIE PER L'ATTENZIONE