

**SOCIETA' ITALIANA DI MONTAGNATERAPIA
IX CONVEGNO NAZIONALE DI MONTAGNATERAPIA
NICOLOSI, 28 – 30 SETTEMBRE 2023**

INTRODUZIONE alla PROGETTAZIONE in MONTAGNATERAPIA

**DOTT. NICOLA G. DE TOMA
PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA, ROMA**



INDICATORI: COSA SONO?

GLI INDICATORI SONO STRUMENTO DI MONITORAGGIO

CI AIUTANO A CAPIRE: STIAMO FACENDO LE COSE NEL MODO CORRETTO?

PER ESSERE UTILI GLI INDICATORI DEVONO ESSERE BEN PROGETTATI E DEVONO POSSEDERE DETERMINATE CARATTERISTICHE, QUALI:

- 1. PERTINENZA:** devono essere in grado di soddisfare le richieste della definizione degli obiettivi
- 2. FARE RIFERIMENTO** ad un modello concettuale e interpretativo
- 3. Avere RILEVANZA:** devono essere in grado di suggerire efficacemente e facilitare la costruzione del processo decisionale
- 4. Essere SEMPLICI:** devono essere comprensibili e utilizzare unità di misura chiare e semplici
- 5. Essere COMPARABILI:** devono permettere la comparazione tra casi diversi e lungo la scala temporale
- 6. Essere CONDIVISIBILI e ACCETTABILI:** la scelta delle misure deve passare attraverso un processo di valutazione partecipato preliminare
- 7. Avere FATTIBILITA':** i dati devono essere disponibili



Inoltre un **INDICATORE** può essere:

- **DESCRITTIVO** o **DI CONTESTO**
- **Espresso con grandezze assolute o relative**
- **PRESTAZIONALE**, quando consente di misurare il grado di raggiungimento degli obiettivi di sostenibilità in termini assoluti (efficacia) o in rapporto alle risorse impiegate (efficienza)



IL PROGETTO E IL PROGRAMMA



NORME

PROCEDURE

METODI

PROCESSI

VALUTAZIONI

RISULTATI



1. QUALI POSSONO ESSERE LE RACCOMANDAZIONI CONDIVISE PER LA MT



2. QUALI SONO LE BASI DA DOVE SI PARTE



**3. CHI FA LA MT
COME VENGONO SCELTI GLI OPERATORI**



**4. PER CHI SI FA LA MT
COME VENGONO SCELTI I PAZIENTI**



**5. CHE COSA SI FA
QUALI SONO I METODI**



**6. CHE TIPO DI GRUPPO PER I PAZIENTI
CHE TIPO DI GRUPPO PER GLI OPERATORI**



**7. QUALI SONO LE ASSOCIAZIONI O GLI ENTI
CHE ENTRANO NEI PROGETTI
CI SONO PROTOCOLLI D'INTESA**



8. COSA CI SI ASPETTA

**QUALI SONO I PARAMETRI DI VALUTAZIONE
DEI RISULTATI SU PAZIENTI E OPERATORI**

VENGONO USATI TESTS

CI SONO RIUNIONI CON GLI INVIANTI



9. QUALI SONO I PARAMETRI DI VALUTAZIONE DEI PROGETTI



9.A ANALISI DI FATTIBILITA'

9.B PRATICITA'

9.C ECONOMICITA'

9.D OPERATIVITA'

9.E AVERE RISULTATI RAGGIUNGIBILI E VERIFICABILI

9.F TEMPORALITA'



10. FINANZIAMENTI



**11. E' PREVISTA UNA CONCLUSIONE DEL
PROGETTO**



**12. E' PREVISTA UNA FORMA DI SUPERVISIONE
CI SONO SCAMBI DI ESPERIENZE**

NORME

1. Raccomandazioni condivise per la MT
2. Quali sono le basi. Da dove si parte
3. Chi fa la MT. Come vengono sceltigli operatori
4. Per chi si fa la MT. Come vengono scelti i pazienti/clienti
5. Le basi. Cosa si fa
6. Che tipo di gruppo per i pazienti/clienti. Che tipo di gruppo per gli operatori
7. Quali Associazioni nei progetti: Esiste un protocollo d'intesa con le Associazioni
8. Cosa ci si aspetta. Parametri di valutazione dei pazienti degli operatori. Tests. Riunioni con gli invianti
9. Valutazione dei progetti
10. Finanziamenti
11. Conclusione
12. Supervisione. Scambi di esperienze

PROCEDURE

1. Raccomandazioni condivise per la MT
10. Finanziamenti
12. Supervisione. Scambi di esperienze

METODI

1. Raccomandazioni condivise per la MT
3. Chi fa la MT. Come vengono scelti gli operatori
4. Per chi si fa la MT. Come vengono scelti i pazienti/clienti
5. Le basi. Cosa si fa
6. Che tipo di gruppo per i pazienti/clienti e per gli operatori
12. Supervisione. Scambi di esperienze

PROCESSI

1. Raccomandazioni condivise per la MT
3. Chi fa la MT. Come vengono scelti gli operatori
4. Per chi si fa la MT. Come vengono scelti i pazienti
5. Le basi. Cosa si fa
6. Che tipo di gruppo per i pazienti/clienti e per gli operatori
8. Cosa ci si aspetta. Parametri di valutazione dei pazienti e degli operatori. Tests. Riunioni con gli inviati
11. Conclusione del progetto
12. Supervisione. Scambi di esperienze

RISULTATI E VALUTAZIONI

1. Raccomandazioni condivise per la MT
8. Cosa ci si aspetta. Parametri di valutazione dei pazienti e degli operatori. Tests. Riunioni con gli inviati
9. Valutazione dei progetti



Grazie per
l'attenzione