

Mauro Cibin

Addiction ed
ambiente:
la natura che
cura

Brescia, 22 novembre 2024



centroSoranzo
cura residenziale breve per le dipendenze

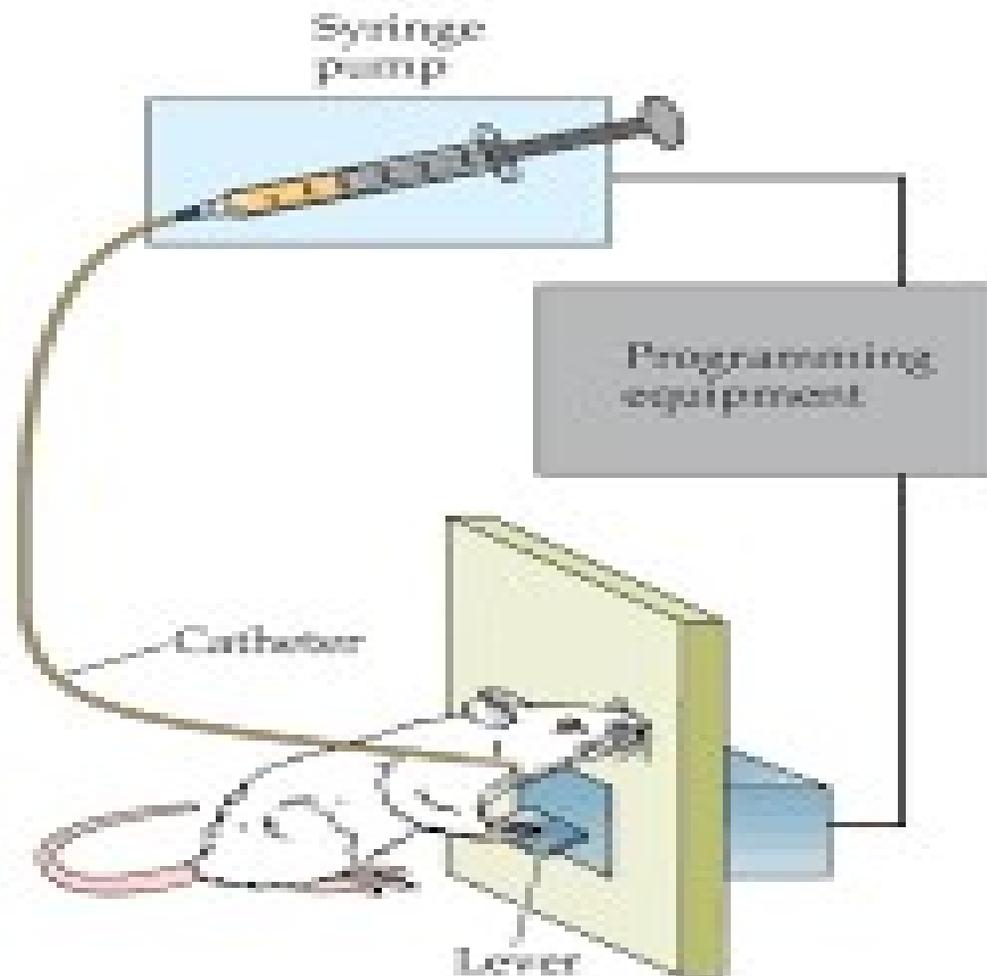


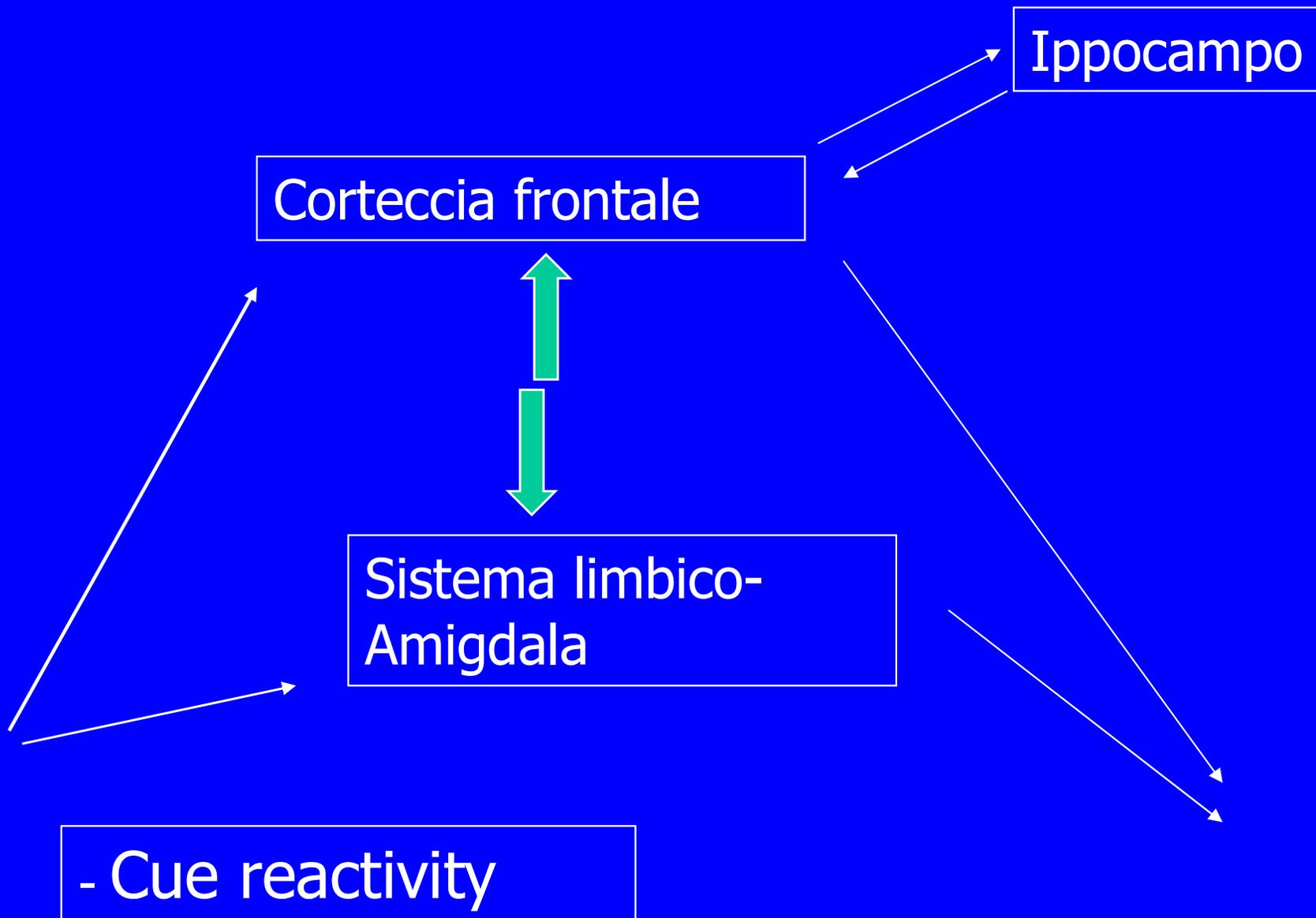
**entra
per uscire**



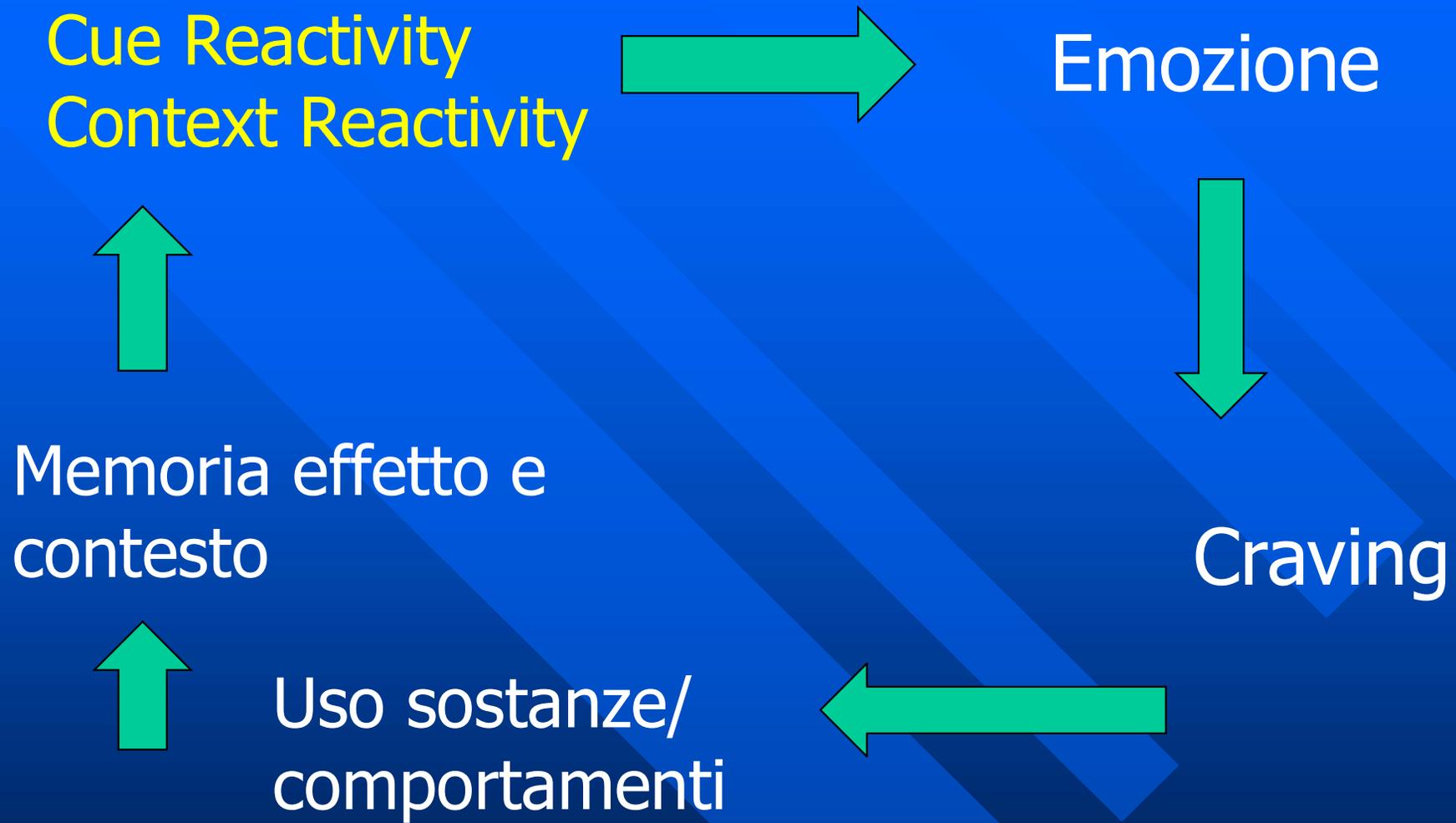
Società Italiana di Montagnaterapia
per attività terapeutico-riabilitative e socio-educative in ambiente

Dipendenza :
un Disturbo Mentale senza sofferenza
psichica ?









E' solo evitamento o c'è anche un «positivo»?

Ambivalenza Motivazionale

Impulsività/deficit programmazione

Chiusura al futuro

Senza sensazione di impotenza, di essere in trappola

Anedonia/Benessere

Mentalizzazione



Sintomatologia Psicica
Comportamento
Funzionamento

Montagnaterapia al Centro Soranzo: una esperienza di crescita emotiva

Alberto Urbani, Psicologo Psicoterapeuta,
Coordinatore Montagnaterapia al Centro Soranzo



Come valutare
scientificamente
la complessità
dell'esperienza?

Shin e coll. (2012). The influence of forest therapy on depression in alcoholics. *Environ. Health Prev. Med.* 17, 73–76.

Martin e coll. (2019). Natural environments and craving: The mediating role of negative affect. *Heal. Place* 58. doi: 10.1016/j.healthplace.

Ochiai e coll. (2020). Relaxing effect induced by forest sound in patients with gambling disorder. *Sustain.* 12. doi: 10.3390/SU12155969.

Tesler e coll. (2018). The effects of an **urban** forest health intervention program on physical activity, substance abuse, psychosomatic symptoms, and life satisfaction among adolescents. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 15

Valutazione dell'efficacia di un
protocollo di esposizione all'ambiente
naturale nel disturbo da uso di
sostanze (DUS): uno studio pilota in
ambiente lagunare

Giulia Benvegnù
Mauro Semenzato
Alberto Urbani
Elisa Sgualdini
Mauro Cibirin
Cristiano Chiamulera

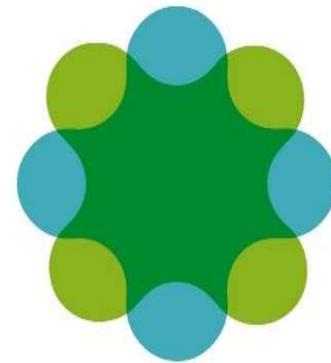


IX Convegno
nazionale di
Montagnoterapia

Nature-based experience in Venetian lagoon: Effects on craving and wellbeing in addict residential inpatients

Giulia Benvegnù^{1*}, Mauro Semenzato², Alberto Urbani², Isadora Zanlorenzi², Mauro Cibirin^{2†} and Cristiano Chiamulera^{1†}

Centro Soranzo:
curare il trauma
per curare
le dipendenze



centroSoranzo



**entra
per uscire**

TRATTAMENTO POST-TRAUMATICO INTEGRATO (Modello Soranzo)

- Ambiente umano
- Spazi abitativi
- Monitoraggio
- Protezione
- Regolarità
- Auto-aiuto
- Aver cura
- Valori

CONTESTO
RESIDENZIALE
COMUNITARIO

APPROCCIO
MOTIVAZIONALE

PREVENZIONE
DELLA
RICADUTA
(Mindfulness-based)

FARMACOTERA
PIA

APPROCCI
COMPLEMENTARI
(Corporei, espressivi...)

PSICOTERAPIA
INDIVIDUALE E
DI GRUPPO

- Benessere
- Autoregolazione
- Scongelamento emotivo
- *Bottom-up*

METODOLOGIE
POST-TRAUMA
(EMDR, S.E., etc...)

- Memorie traumatiche
- Rinegoziare (SNA)
- Desensibilizzare

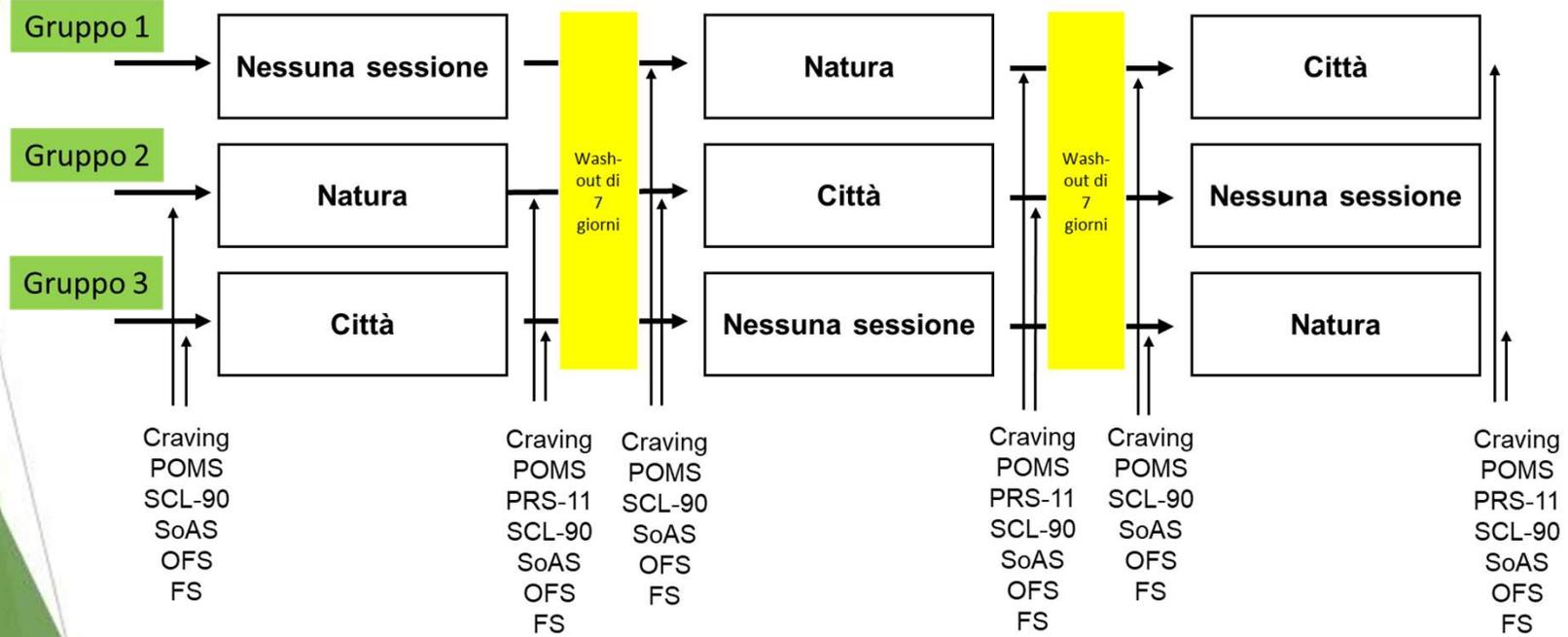
- Analisi funzionale
- Sfondo biografico
- Dare senso
- Riplasmare la sfera emotiva

SCREENING

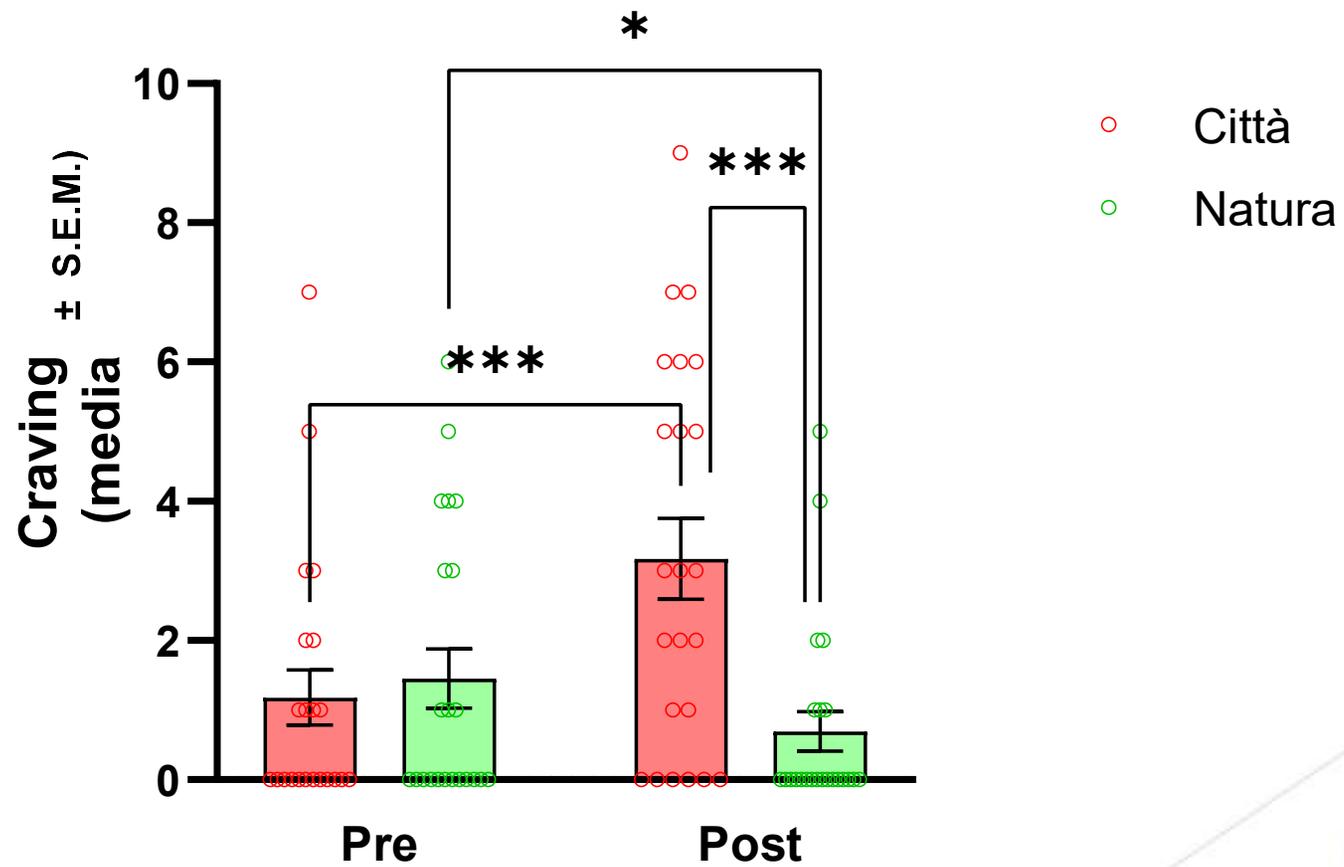
Consenso informato, Criteri di inclusione/esclusione, Questionario Demografico



SESSIONI SPERIMENTALI

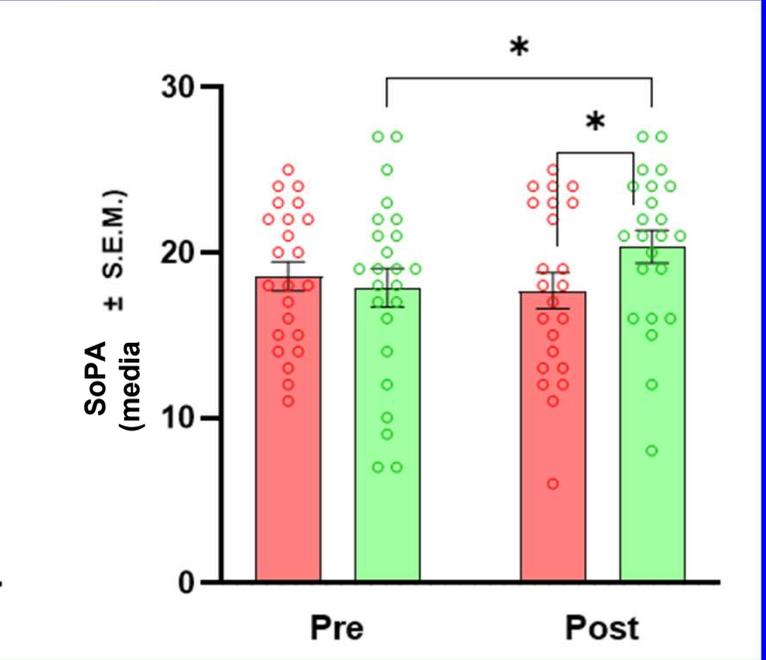
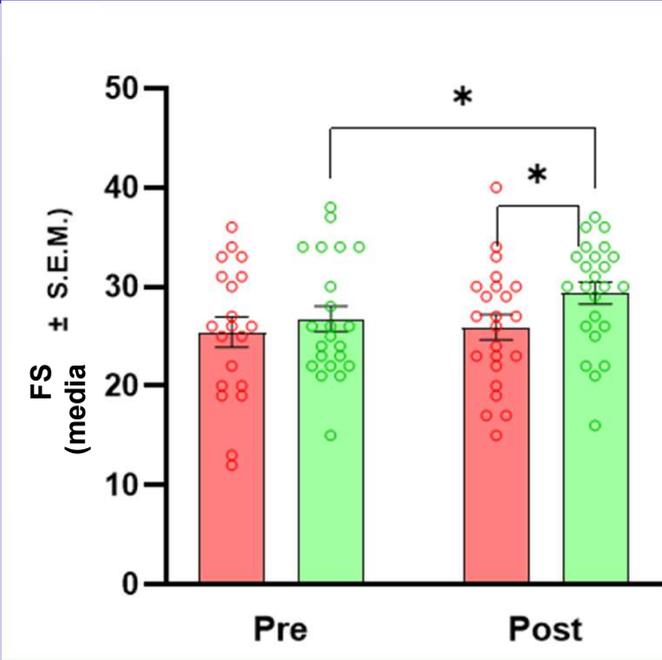
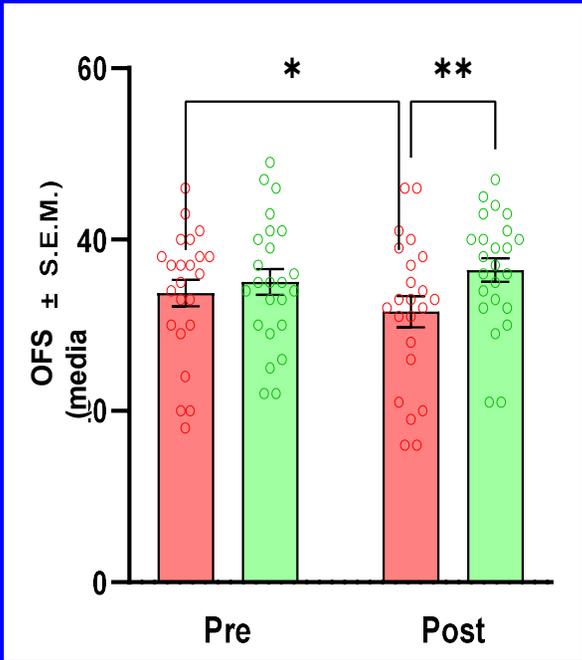


CRAVING



APERTURA AL FUTURO, BENESSERE, AGENTIVITÀ

Citta
Natura





Conclusioni

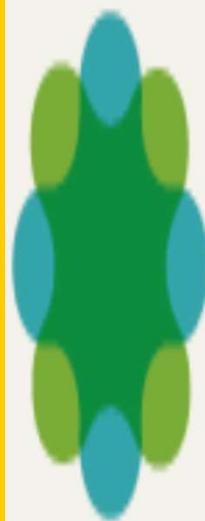
E adesso?

Forest 2: Valutazione dell'Efficacia di un Protocollo di Esposizione all'Ambiente Urbano nei Disturbi di Dipendenza: uno Studio Pilota in Ambiente Urbano "verde"

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



**entra
per uscire**



centroSoranzo

cura residenziale breve per le dipendenze

Mauro Cibirin, 2024