

# Mauro Cibin

Addiction ed  
ambiente:  
la natura che  
cura

Brescia, 22 novembre 2024



**centroSoranzo**  
cura residenziale breve per le dipendenze

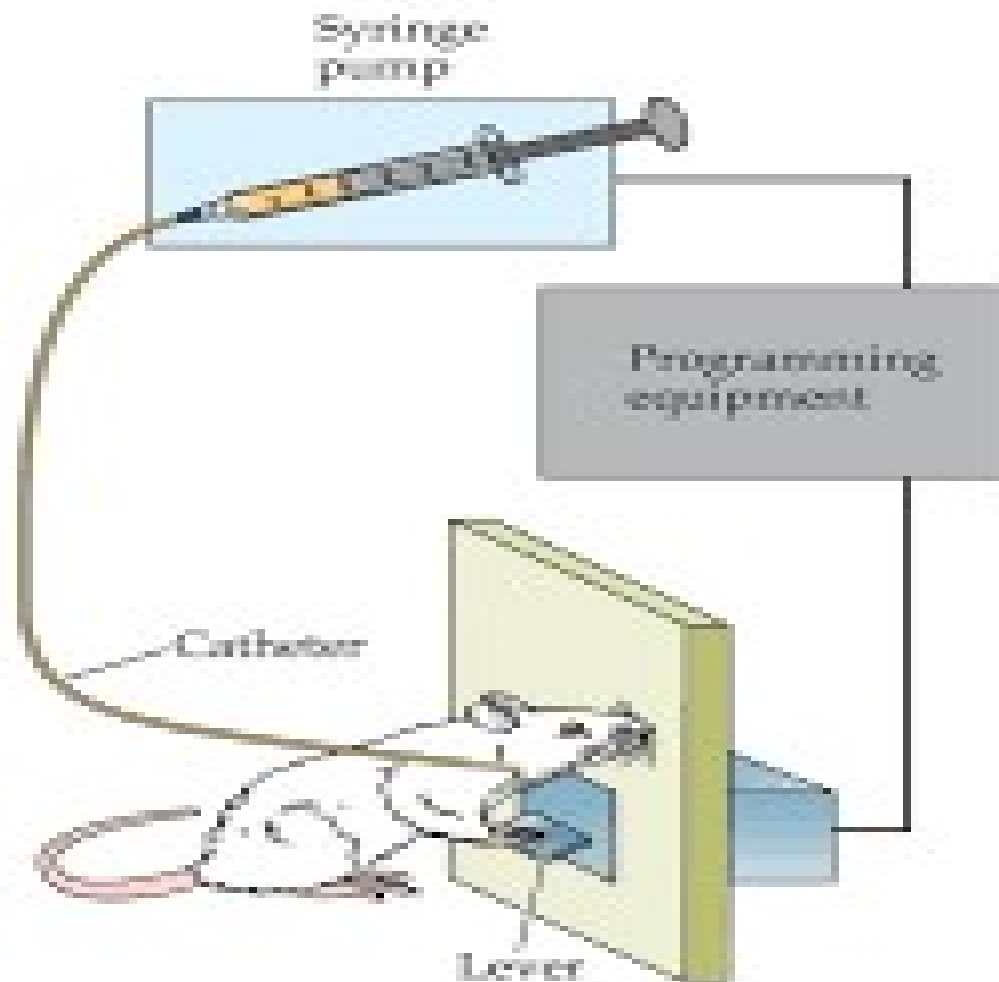


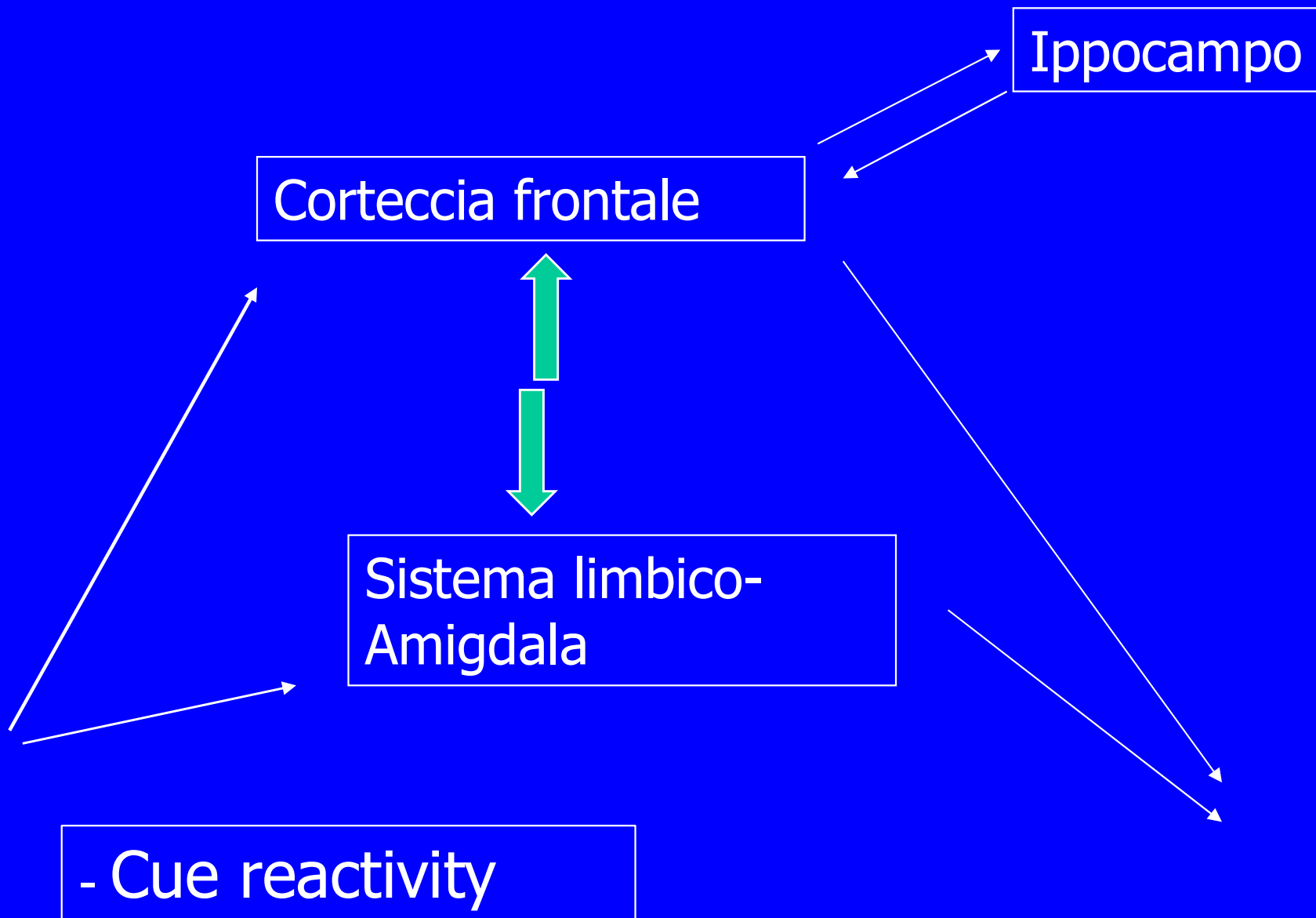
**entra  
per uscire**



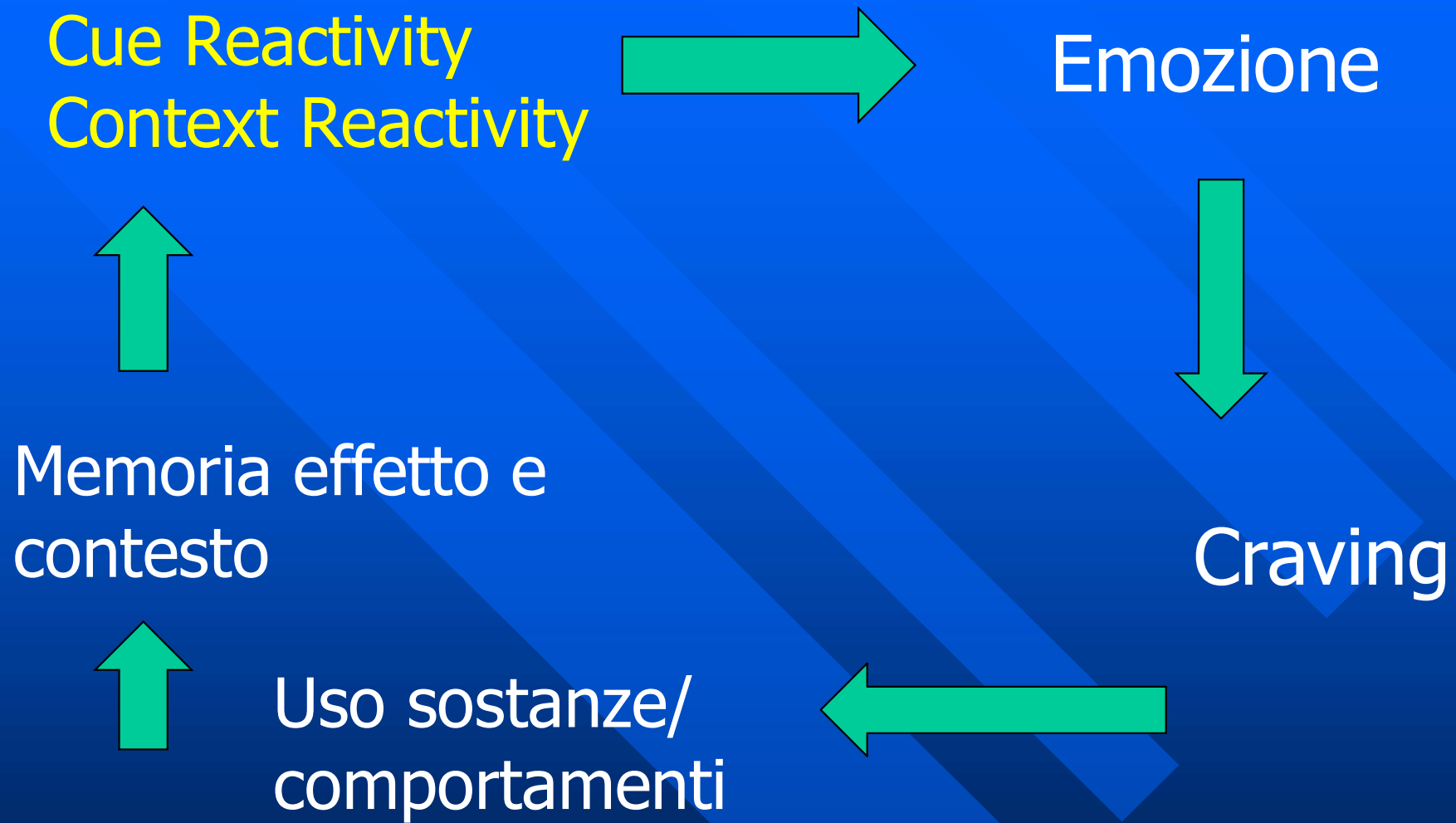
**Società Italiana di Montagnaterapia**  
per attività terapeutico-riabilitative e socio-educative in ambiente

Dipendenza :  
un Disturbo Mentale senza sofferenza  
psichica ?









E' solo evitamento o c'è  
anche un «positivo»?



Ambivalenza Motivazionale

Impulsività/deficit programmazione

Chiusura al futuro

Senzazione di impotenza, di essere in trappola

Anedonia/Benessere

Mentalizzazione



Sintomatologia Psicica  
Comportamento  
Funzionamento

# Montagnaterapia al Centro Soranzo: una esperienza di crescita emotiva

*Alberto Urbani, Psicologo Psicoterapeuta,  
Coordinatore Montagnaterapia al Centro Soranzo*



Come valutare  
scientificamente  
la complessità  
dell'esperienza?

***Shin e coll. (2012).*** The influence of forest therapy on depression in alcoholics. *Environ. Health Prev. Med.* 17, 73–76.

***Martin e coll. (2019).*** Natural environments and craving: The mediating role of negative affect. *Heal. Place* 58. doi: 10.1016/j.healthplace.

***Ochiai e coll. (2020).*** Relaxing effect induced by forest sound in patients with gambling disorder. *Sustain.* 12. doi: 10.3390/SU12155969.

***Tesler e coll. (2018).*** The effects of an **urban** forest health intervention program on physical activity, substance abuse, psychosomatic symptoms, and life satisfaction among adolescents. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 15



Valutazione dell'efficacia di un  
protocollo di esposizione all'ambiente  
naturale nel disturbo da uso di  
sostanze (DUS): uno studio pilota in  
ambiente lagunare

Giulia Benvegnù  
Mauro Semenzato  
Alberto Urbani  
Elisa Sgualdini  
Mauro Cibirin  
Cristiano Chiamulera

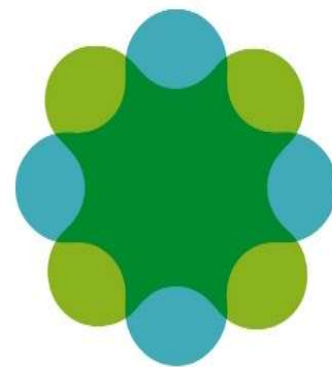


IX Convegno  
nazionale di  
Montagnoterapia

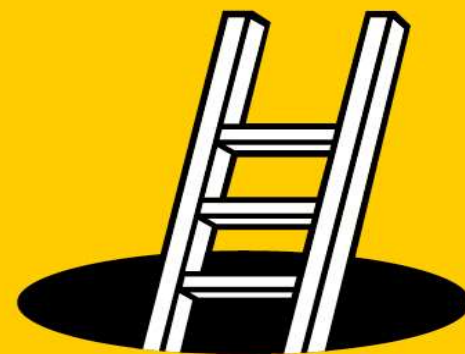
# Nature-based experience in Venetian lagoon: Effects on craving and wellbeing in addict residential inpatients

Giulia Benvegnù<sup>1\*</sup>, Mauro Semenzato<sup>2</sup>, Alberto Urbani<sup>2</sup>,  
Isadora Zanlorenzi<sup>2</sup>, Mauro Cibirin<sup>2†</sup> and Cristiano Chiamulera<sup>1†</sup>

Centro Soranzo:  
curare il trauma  
per curare  
le dipendenze



**centroSoranzo**



**entra  
per uscire**

# TRATTAMENTO POST-TRAUMATICO INTEGRATO (Modello Soranzo)

- Ambiente umano
- Spazi abitativi
- Monitoraggio
- Protezione
- Regolarità
- Auto-aiuto
- Aver cura
- Valori

CONTESTO  
RESIDENZIALE  
COMUNITARIO

APPROCCIO  
MOTIVAZIONALE

PREVENZIONE  
DELLA  
RICADUTA  
*(Mindfulness-based)*

FARMACOTERA  
PIA

APPROCCI  
COMPLEMENTARI  
*(Corporei, espressivi...)*

PSICOTERAPIA  
INDIVIDUALE E  
DI GRUPPO

- Benessere
- Autoregolazione
- Scongelamento emotivo
- *Bottom-up*

METODOLOGIE  
POST-TRAUMA  
*(EMDR, S.E., etc...)*

- Memorie traumatiche
- Rinegoziare (SNA)
- Desensibilizzare

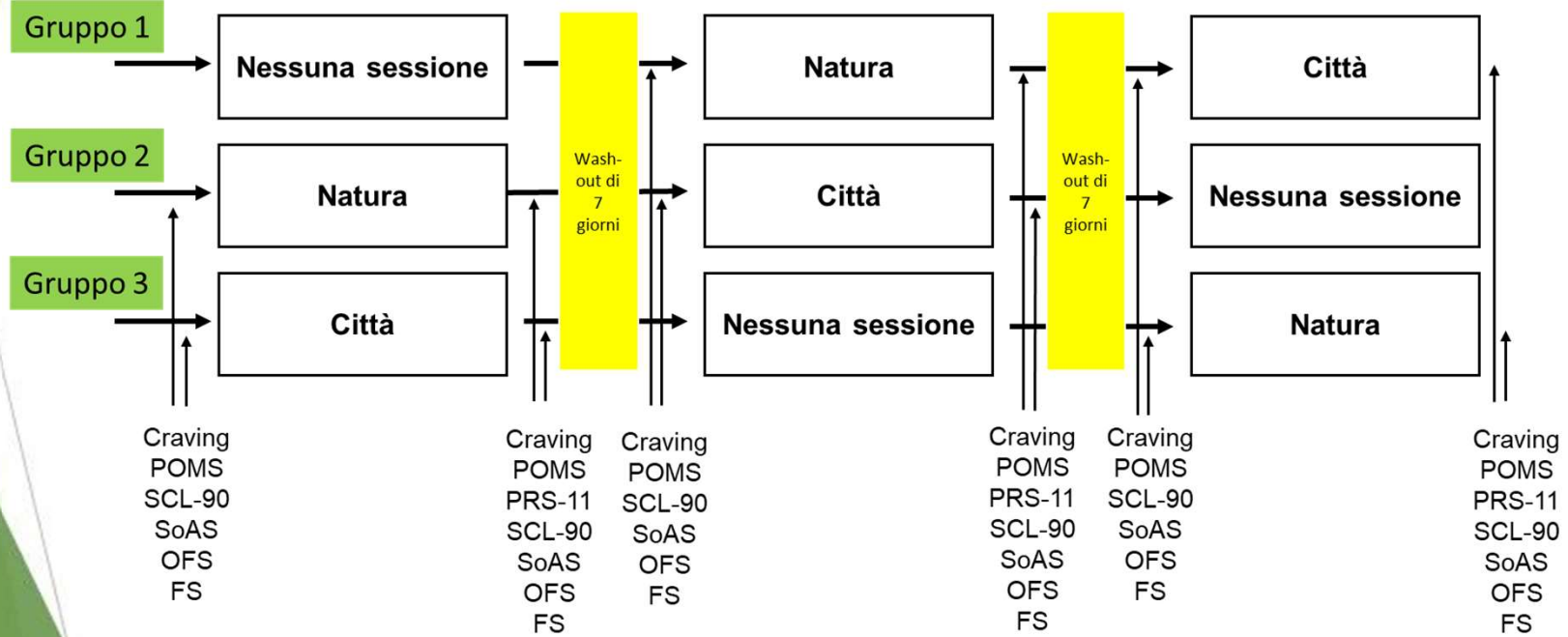
- Analisi funzionale
- Sfondo biografico
- Dare senso
- Riplasmare la sfera emotiva

# SCREENING

Consenso informato, Criteri di inclusione/esclusione, Questionario Demografico

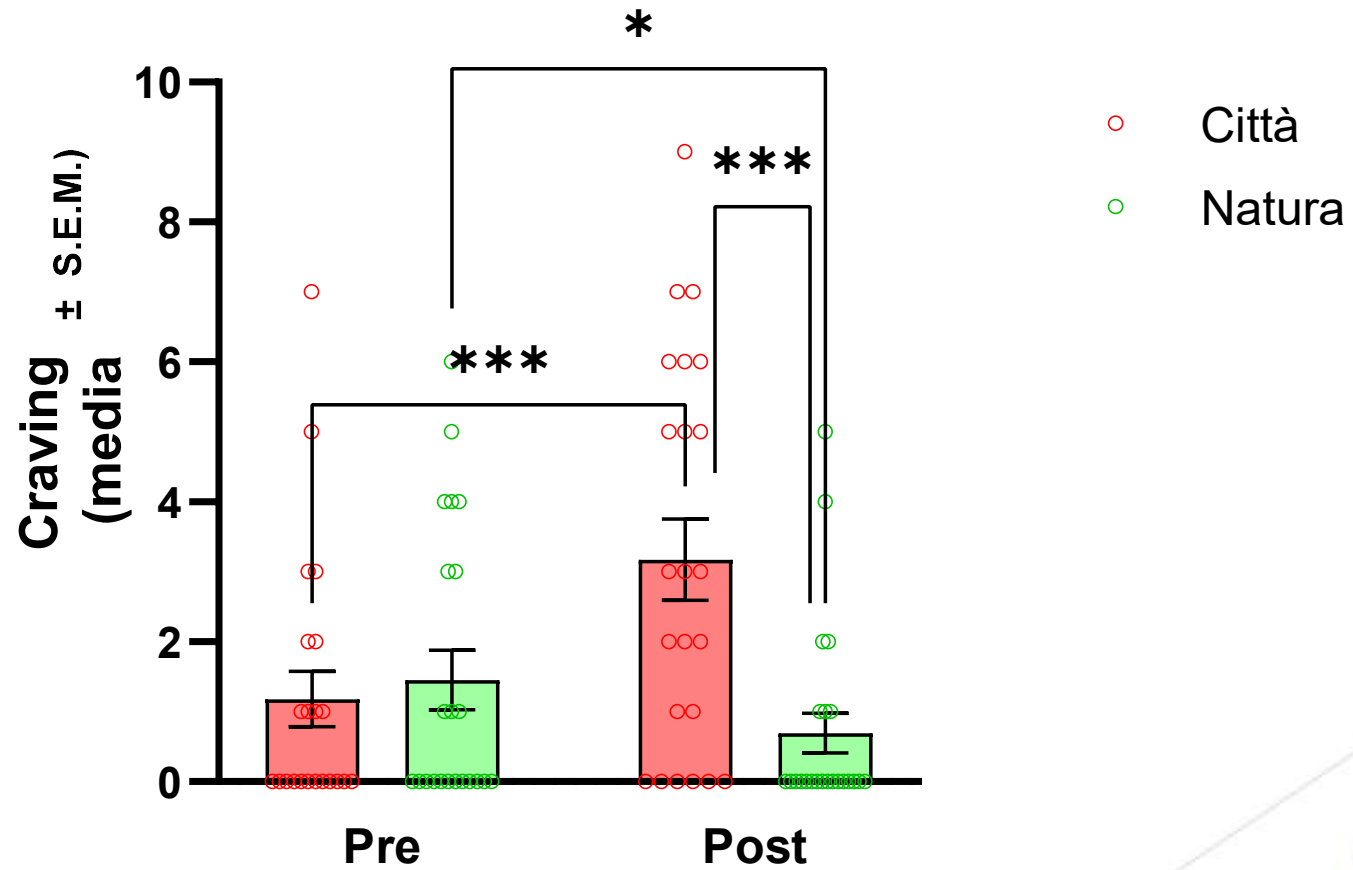


## SESSIONI SPERIMENTALI



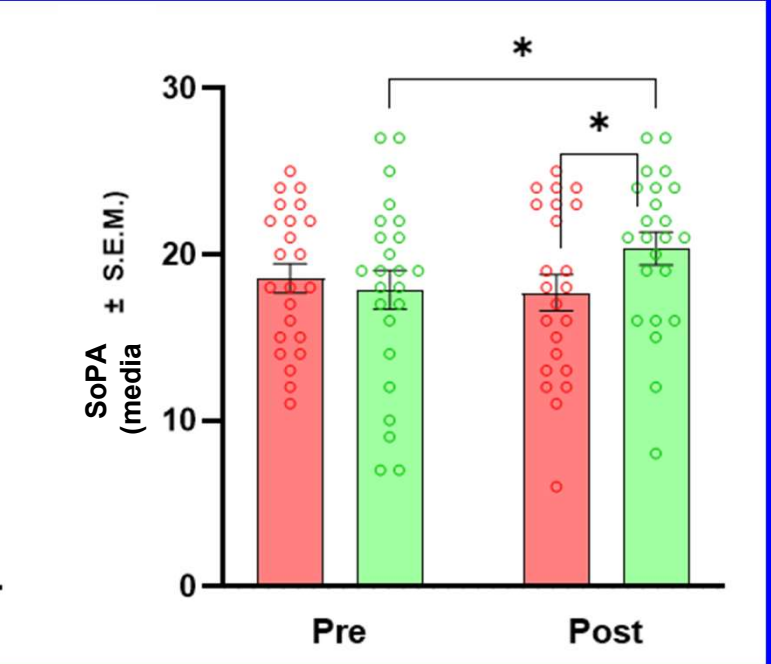
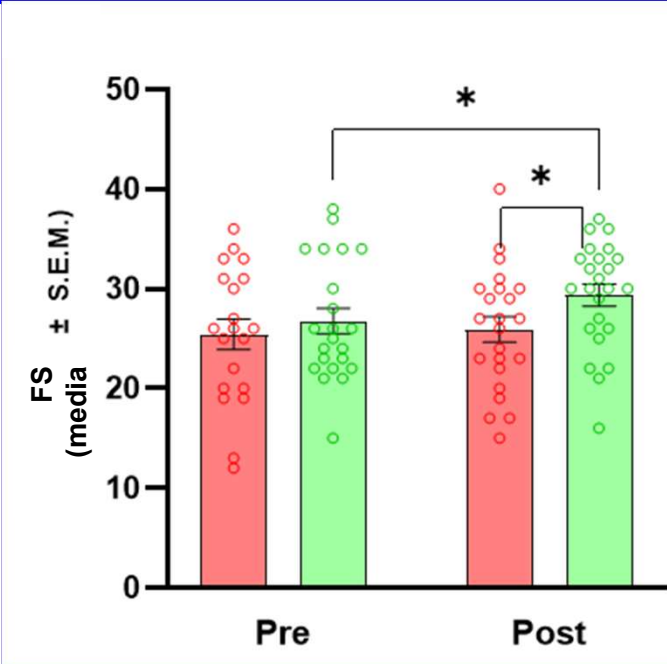
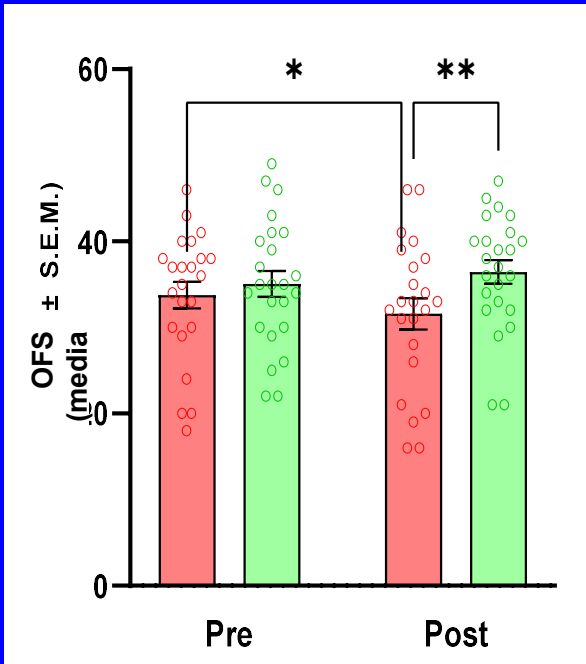


# CRAVING



# APERTURA AL FUTURO, BENESSERE, AGENTIVITÀ

Citta  
Natura





# Conclusioni

E adesso?

Forest 2: Valutazione dell'Efficacia di un Protocollo di Esposizione all'Ambiente Urbano nei Disturbi di Dipendenza: uno Studio Pilota in Ambiente Urbano "verde"

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**



**entra  
per uscire**



**centroSoranzo**

cura residenziale breve per le dipendenze

**Mauro Cibirin, 2024**