

Montagnaterapia e qualità di vita in persone con autismo

Il progetto

**Esperienze
vissute**

**E il
futuro...**

**Qualità
di vita**

Autonomia

Obiettivi

**Dott.ssa Arianna Trentini - TERP AUSL Piacenza
Dott. Paolo Bersani - Psicologo AUSL Piacenza
DSMDP- Psichiatria di collegamento e inc. soc.**

La partenza

U.O. Psichiatria di Collegamento e Inclusione Sociale.

Il progetto di montagnaterapia nasce a gennaio 2023 con questi bisogni:

- fare rete sul territorio con le associazioni
- sensibilizzare la popolazione al tema dell'autismo
- Stare a contatto con la natura

Destinatari

Come?



Destinatari diretti

Utenti del PDTA autismo: 210 in carico.
- team di transizione
- livello 1, 2, 3

Destinatari indiretti

Famiglie

L'organizzazione

Fase di assessment motivazionale con i singoli utenti.

formazione del gruppo interessato

Incontri trimestrali di verifica tra gli operatori coinvolti.

Sei uscite pianificate con il coinvolgimento di operatori e utenti.

Coinvolgimento di enti ed associazioni sul territorio (C.A.I.; Scout, Associazioni di volontariato).

Obiettivi Specifici

Affrontare dinamiche di gruppo all'interno dell'ambiente naturale della montagna

Favorire la socializzazione e la condivisione

Favorire il confronto con sé stessi.

Migliorare la capacità di adattamento, la flessibilità cognitiva e la capacità decisionale.

Migliorare le abilità di controllo e pianificazione

**Punti
di
forza**

- 
- The background of the slide is a photograph of a mountainous landscape. In the foreground, a dirt path leads through a grassy field towards a wooden fence. In the background, there are large, rugged mountains with some snow patches under a blue sky with light clouds. A large green circle is overlaid on the center of the image, containing four bullet points. A blue curved shape is visible on the left side of the slide.
- Diversa stimolazione ambientale e problem solving.
 - Competenze imitative: uscire da un sentiero impervio o guardare un fiume. Seguendo un modello di riferimento.
 - Teoria della mente: migliorare la consapevolezza di sé stessi e degli altri.
 - Focus sulla consapevolezza dei propri bisogni.

Montagnaterapia e qualità di vita in persone con autismo

Il progetto

**Esperienze
vissute**

**E il
futuro...**

**Qualità
di vita**

Obiettivi

Autonomia

**Dott.ssa Arianna Trentini - TERP AUSL Piacenza
Dott. Paolo Bersani - Psicologo AUSL Piacenza
DSMDP- Psichiatria di collegamento e inc. soc.**

Keep in mind

"Le persone con autismo non vogliono stare con le altre persone?"

Avere difficoltà in qualcosa non implica automaticamente non volere quel qualcosa.

La montagna, caratterizzata da un ambiente poco conosciuto, correlata alla scarsa abitudine di attività fisica del paziente autistico con la conseguente goffaggine motoria, concorre allo sviluppo di autonomie motorie e allo sviluppo di una migliore percezione senso-motoria e della fatica.

Autonomia

A scenic mountain landscape with a green circular overlay containing text. The background shows a dirt path leading up a grassy hillside towards a large, rocky mountain peak under a clear blue sky. The green circle is semi-transparent, allowing the landscape to be seen through it.

Come la montagna può aiutare a costruire l'autonomia?

Camminare aiuta i ragazzi ad assumere il controllo sul proprio ambiente sperimentando nuove esperienze, che concorrono al percorso di autodeterminazione.

Esempi concreti

M.R. ha realizzato che lo zaino che aveva non era adeguato per la camminata e quindi in completa autonomia ne ha acquistato uno nuovo.

A. N. ha chiesto di essere accompagnato per acquistare delle scarpe da trekking.

Montagnaterapia e qualità di vita in persone con autismo

Il progetto

**Esperienze
vissute**

**E il
futuro...**

**Qualità
di vita**

Obiettivi

Autonomia

**Dott.ssa Arianna Trentini - TERP AUSL Piacenza
Dott. Paolo Bersani - Psicologo AUSL Piacenza
DSMDP- Psichiatria di collegamento e inc. soc.**

Una definizione

"La qualità di vita connessa alla salute dovrebbe fare riferimento al modo in cui nel quotidiano, la persona, con la sua storia e le sue individualità, interagisce con la storia e l'attualità peculiare della società in cui vive." (SAT-P, 1998)

Ciò che è importante è il prodotto di questa interazione, tra persona e società.

Quanto il paziente è soddisfatto della sua vita?

Fattori

Qualità di vita e montagnaterapia

La soddisfazione rispetto alla propria funzionalità fisica è uno dei fattori indagati per la valutazione della qualità della vita correlata alla salute.

Esempi di fattori: resistenza alla fatica fisica, benessere fisico, aspetto fisico, mobilità fisica, livello di attività fisica.

BENESSERE FISICO

*TOTALMENTE
INSODDISFATTO*

*TOTALMENTE
SODDISFATTO*

F A C S I M I L E

Ausl Piacenza

19/06/2022: Passo del Cirone (PR)

04/03/2023: Cascate del Carlone (PC)

06/05/2023: Monte pietra di Corvo (PC)

11/06/2023: Castello di Torrechiara (PR)

04/08/2023: Monte la Penna (Bettola, PC)

09/09/2023: Monte Moria (Piacenza)

**Durante
il
percorso**



VIDEO

Montagnaterapia e qualità di vita in persone con autismo

Il progetto

**Esperienze
vissute**

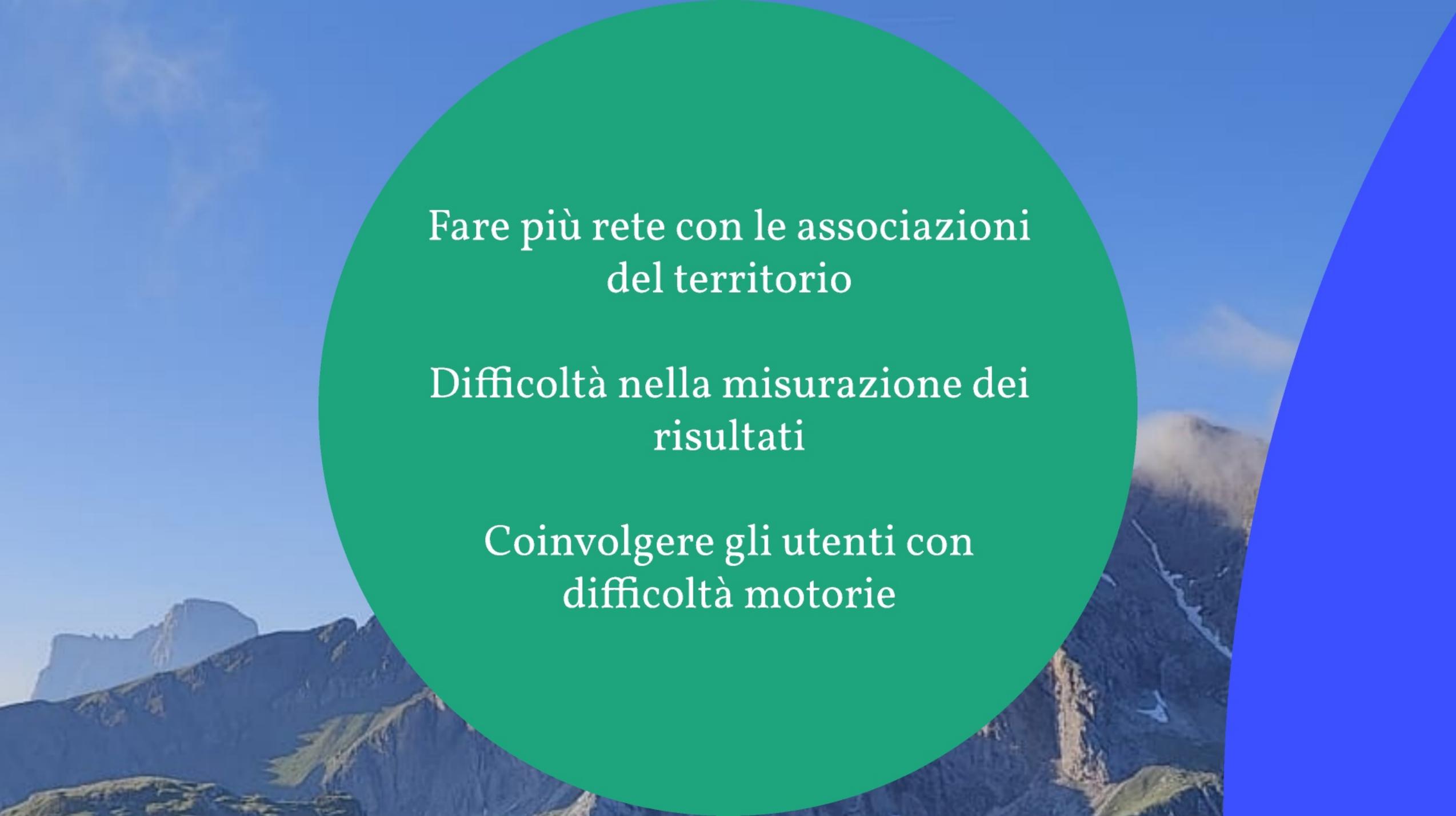
**E il
futuro...**

**Qualità
di vita**

Obiettivi

Autonomia

**Dott.ssa Arianna Trentini - TERP AUSL Piacenza
Dott. Paolo Bersani - Psicologo AUSL Piacenza
DSMDP- Psichiatria di collegamento e inc. soc.**



Fare più rete con le associazioni
del territorio

Difficoltà nella misurazione dei
risultati

Coinvolgere gli utenti con
difficoltà motorie

**Punti di
miglioramento**

La palestra verso il futuro

Nell'Ausl di Piacenza i progetti attivi sono volti al rendere sempre più autonomi i ragazzi, in diversi contesti: nella casa (co-housing), nel tempo libero (attività di gruppo) e nel lavoro (inserimenti lavorativi supportati).

La montagnaterapia è una palestra in un contesto strutturato che funge da slancio verso l'organizzazione autonoma del tempo libero e dell'attività fisica.

Montagnaterapia e qualità di vita in persone con autismo

Il progetto

**Esperienze
vissute**

**E il
futuro...**

**Qualità
di vita**

Autonomia

Obiettivi

**Dott.ssa Arianna Trentini - TERP AUSL Piacenza
Dott. Paolo Bersani - Psicologo AUSL Piacenza
DSMDP- Psichiatria di collegamento e inc. soc.**