

X° CONVEGNO NAZIONALE DI MONTAGNATERAPIA

Brescia, 22 – 23 Novembre 2024



Società Italiana di Montagnaterapia
per attività terapeutico-riabilitative e socio-educative in ambiente



**COME SIAMO
ARRIVATI
FIN QUA...**

...sbirciando



nell'album di famiglia

gli inizi

SOLIDARIETÀ / VOLONTARIATO

a cura di Claudio Ragaini

QUANDO LA MONTAGNA DIVENTA UN AIUTO ALLA VITA

A confronto le esperienze di guide alpine e operatori sociali in un convegno a Pinzolo.

Quando si parla di solidarietà in montagna, per convenzione, si pensa subito a elicotteri e barelle. A ben riflettere, però, non è solo chi si trova incordato in parete ad aver bisogno di soccorsi, ma anche chi si è smarrito lungo gli impervi sentieri della vita. È questa l'idea che ha ispirato il convegno "Montagna e solidarietà: esperienze a confronto", promosso a Pinzolo (Trento) dal gruppo "Giornalisti di montagna" in occasione della consegna della "Targa d'argento" per la solidarietà alpina, riconoscimento internazionale assegnato quest'anno al soccorritore altoatesino Raffael Kostner.

Le esperienze di solidarietà portate a Pinzolo da tutt'Italia dimostrano come la collaborazione fra enti pubblici, cooperative sociali e associazioni alpinistiche possa smentire lo stereotipo della "montagna che uccide", affermando invece quello positivo della "montagna che aiuta a vivere". In che modo? Accompagnando in montagna gruppi di disabili; or-



Un'escursione guidata di alcuni giovani in montagna.

ganizzando corsi di roccia rivolti a ragazzi emarginati e tossicodipendenti; facendo sperimentare ai pazienti psicotici, per anni relegati dentro le mura dei nosocomi, i grandi spazi e la libertà della montagna.

«I ragazzi che crescono nelle periferie», ha spiegato don Gino Rigoldi che da anni organizza attività in montagna per i ragazzi di "Comunità nuova", «sono spesso chiusi, come se il mondo finisse dietro l'angolo del quartiere. La

montagna è per loro un arricchimento spirituale, un'ossigenazione mentale, un'esperienza che lascia il segno». La testimonianza di Ezio, giovane ospite della comunità, appassionato di alpinismo, conferma queste tesi: «Per la prima volta la fatica si trasformava in piacere», è il suo ricordo di una scalata sulle Dolomiti.

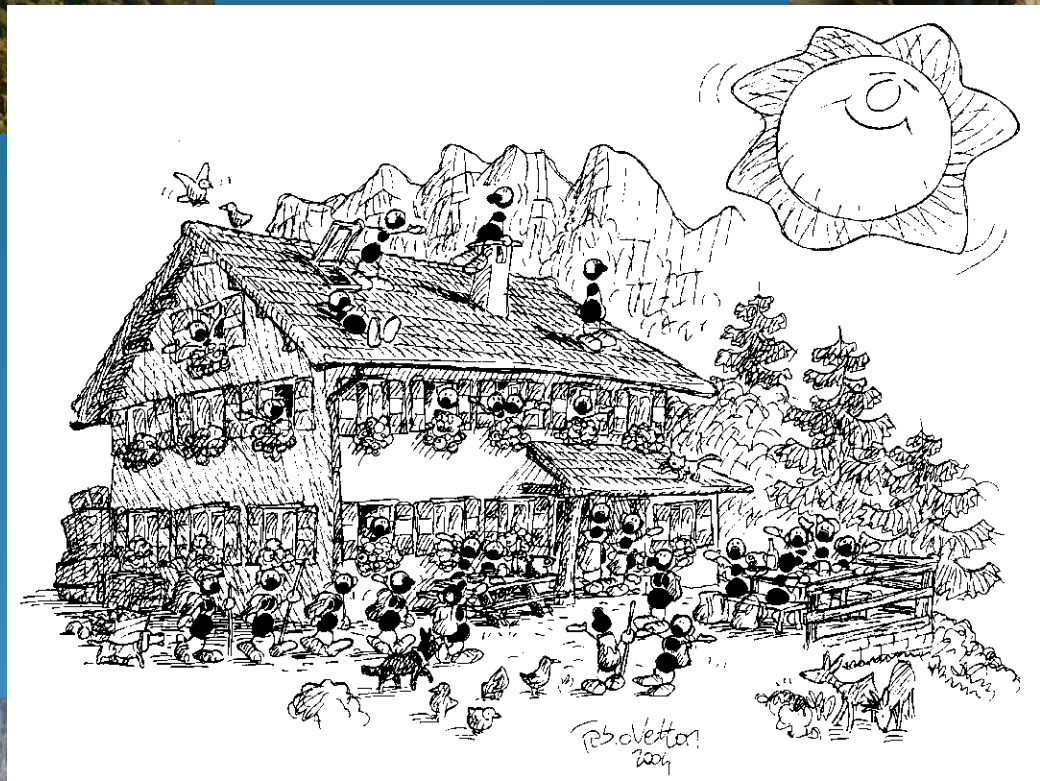
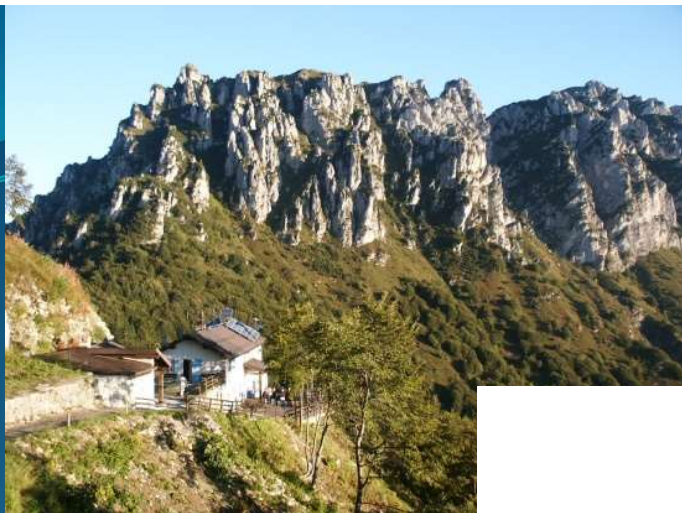
Perché la montagna - è quanto emerso da sei ore di testimonianze e dibattiti fra operatori sociali e guide alpine - favorisce la presa di coscienza, essendo un ambiente "naturalmente" riabilitativo, in cui tutti proviamo emozioni e sensazioni che ci rendono uguali, sia pure con le nostre differenze e i nostri handicap.

Lo ha confermato anche l'esperienza del dottor Giulio Scoppola, psicoterapeuta e alpinista, coordinatore di un progetto pilota della Asl di Roma. «La montagna ricrea le relazioni, favorisce i ricordi, provoca angosce aiutando poi a risolverle, contribuendo così a superare quei blocchi che sono all'origine delle psicosi». Lo ha scoperto anche Roberto Assi, guida alpina, accompagnando i disabili della cooperativa "Iter" di Rovereto. «Quando abbiamo cominciato la nostra attività», racconta la guida alpina, «diversi ragazzi non mi parlavano e non reagivano agli stimoli. Adesso, a tre anni di distanza, hanno molte cose da ricordare e da raccontare».

È nata dunque la montagna terapia? In effetti sì, anche se operatori e guide respingono il brutto neologismo, ricordando come tutte le esperienze da loro organizzate in montagna andassero nel senso della normalizzazione del diverso, in un clima di fiducia che coinvolge anche le famiglie.

Matteo Serafin

2004, 2005 e 2007 Rif. Pernici

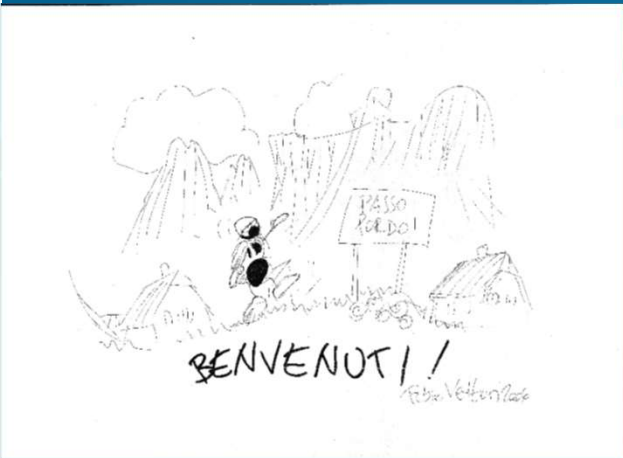


i primi incontri

da varie zone d'Italia

arrivano gruppi di operatori

2006 «Centro Crepaz» - Pordoi



il C.A.I. riconosce la MT

le regioni presenti aumentano

nascono le Macrozone!

2008 Riva del Garda



2008 Riva del Garda

primo congresso nazionale

ospiti da Spagna, Francia,
Belgio e Svizzera

2010 Bergamo



2010 Bergamo

presentazione delle prime
ricerche scientifiche in MT

proseguono le esperienze
dall'estero

2012 Rieti

vengono presentate

le prime Linee Guida

22014 Cuneo

CNI Sentieri di Salute
IV Convegno Nazionale

FARE e PENSARE in
MONTAGNATERAPIA



9/10/11
CUNEO ottobre 2014

CENTRO INCONTRI PROVINCIA
Corso Dante n° 41 - Cuneo



Prime definizioni delle aree di intervento

- Salute Mentale
- Dipendenze
- Disabilità
- Promozione della Salute

2016 Pordenone



MONTAGNATERAPIA

V Convegno
Nazionale di
Montagnaterapia



Lo sguardo oltre
Sentieri di salute

16-19 novembre 2016

Pordenone

Auditorium Concordia

www.sollevamenti.org



dalle Esperienze alla
ricerca e definizione di un
Progetto

Si inizia a parlare della
creazione di una **Società
Scientifica**

il Cammino

si coinvolge la popolazione

presenza utenti

26.10.19 nasce la



26.10.2019
a Bergamo nasce la
S.I.Mon.T.



2021 Parma



2021 Parma

si fanno i conti con il POST-
PANDEMIA...

...ma si aprono nuove prospettive

AUTISMO

NEUROSCIENZE

BAGNI DI FORESTE

FILOSOFIA

2022 Marina di Massa



CONVEGNO NAZIONALE ARDITA...MENTE APUANE

24 SETTEMBRE 2022 MARINA DI MASSA (MS)
CASA F.A.S.J. VIA LOMBARDO 16
TEL.0586-882111 e-mail: info@casafasj.it

PROGRAMMA

1 SESSIONE MODERATORE DONATELLA SILVIA RIZZI

Ore 9:00 SALUTI DEL PRESIDENTE CAI MASSA PAOLO BINI
Ore 9:20 PRESENTAZIONE SIMeAT - ROBERTA SABBIONI BIRETTI, SER-GIO AGLIO VICENZA,
PRESIDENTE SIMeAT
Ore 9:40 PRESENTAZIONE DEL LIBRO SIMeAT "MONTAGNATERAPIA" - ANDREO BRERA,
DIRETTORE UOOP COMPLESSA DI PSICHIATRIA, FELTRE
Ore 10-10 ORIGINE DEL MOVIMENTO: LA RICERCA DI UN APPROCCIO CONDIVISO - SANDRO
CARONNETA MEDICO PSICHIATRA

10:30 PAUSA CAFFÈ

2 SESSIONE MODERATORE PAOLO PIENGENTILI

Ore 11:00 PREVENZIONE MEDICA E MOVIMENTO - PIETRO BIANCHI MEDICO NUCLEARE PRESIDENTE
PROVINCIALE LELY
Ore 11:20 SPORT E LIMITE "SI PUO' FARE" - ANGELO PUNTELLI ULTRA MARATONETA
Ore 11:45 MUSICA E MONTAGNA "MUSICA SULLE APUANE", PROGETTO E COLLABORAZIONI GIOIA
BIRTI E DANIELA RIGGARDI
Ore 12:00 CONCERTO DI GIOIA GUSTI DIRETTORE ARTISTICO MUSICA SULLE APUANE

12:45 PAUSA PRANZO

3 SESSIONE TAVOLI TEMATICI MODERATORE ROBERTA SABBIONI

14:00 DIPENDENZE E SERVIZI - EMANUELE FRUGONI EDUCATORE PROFESSIONALE - MARINO
BALAZZO EDUCATORE E FILOSOFO
14:30 DISABILITA' INTELLETTIVA - DONATELLA SILVIA RIZZI EDUCATORE PROFESSIONALE
15:00 SALUTE MENTALE - FIORELLA LANFRANCHI PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
15:30 CONCLUSIONI DEL CONVEGNO, ARRIVEDERCI A ROMA
16:00 ASSEMBLEA SIMeAT



PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA. Non sono previsti crediti ECM

ISCRIZIONE CONVEGNO: casafasj@casafasj.it

PRENOTAZIONE PER HOTEL:

CASA F.A.S.J. VIA LOMBARDO 16 MARINA DI MASSA (MS) TEL. 0586882111 e-mail: info@casafasj.it
per informazioni e prima colazione numero singolo 65 euro/ camera doppia/tripla con prima colazione
45 euro. Per i delegati che desiderano coniare la loro prima del seminario ristorante alla carta a menù
fino a 20 euro.



i Tavoli, nati sulla scia di Cuneo, relazionano e si confrontano

Dipendenze

Minori

Disabilità intellettiva

Salute mentale

2023 Nicolosi



Società Italiana di Montagnaterapia
per attività terapeutico-riabilitative e socio-educative in ambiente

SENTIERI DI BEN-ESSERE

IX CONVEGNO NAZIONALE
DI MONTAGNATERAPIA

28-30 settembre 2023

Nicolosi (CT)

con sessione congiunta con:

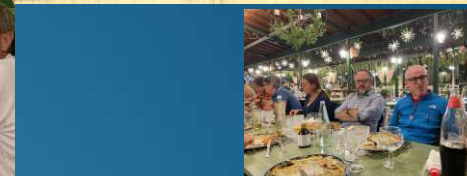
Commissione centrale medica
del CAI

Società italiana di medicina di
montagna

Per informazioni:

www.simont.eu

info@simont.eu



Arriva il Sud!
Si tessono o consolidano
rapporti tra

S.I.Mon.T.

S.I.Me.M.

C.C.M. del C.A.I.

e poi?

la storia non finisce qui!

...a seguire ...